

# ИНФОРМАТИВНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №13.

---

## Суб - проект 2017г.: «КЛУБ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ СЕМЬИ»

Меры, направленные на укрепление здоровья населения, профилактику заболеваний, являются сегодня первоочередными в любой стране. Актуальность этой проблемы определяется неблагоприятной динамикой показателей здоровья населения таких, как омоложение и увеличение многих заболеваний, врожденной и приобретенной инвалидности связанной в региональным и глобальным ухудшением экологической среды, а также распространением среди молодежи рискованного зависимого поведения (*табакокурение, алкоголизм, наркомания, компьютеромания, мудомагия, ранняя и преждевременная смертность ...*).

ИНИЦИАТИВА: В современный период реформирования СХОДА МАХАЛЛИ в самостоятельный НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЙ НЕКОММЕРЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА в РУз. и условиях рыночной экономики в стране СОЗДАТЬ «КЛУБ ПСИХО-СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ СЕМЬИ» в махаллт им. Ю Ражабий и Урикзор или Богтепа Яккасарайского района г Ташкента рамках:

- Национальной концепции формирования Здорового Образа Жизни в РУз;
- Закона «О социальном партнерстве РУз»;
- Целей и задач Госпрограммы 2017г;
- Уставных целей, задач и полномочий схода граждан махалли (соц. партнеры проекта с 2017г);
- Уставных целей, задач и полномочий «Национальной Ассоциации деловых женщин инвалидов Узб.» (соц. партнеры проекта с 2009г);
- Уставных целей, задач и полномочий «Просветительско – образовательного центра женщин и детей инвалидов г. Ташкента» (*соц. партнеры проекта с 2009г*)

**ЦЕЛЬ создания Клуба:** Внедрение в практику специалистов СХОДА ГРАЖДАН современных ИННОВАЦИОННЫХ ФОРМ, МЕТОДОВ, СРЕДСТВ формирования знаний и навыков ЗОЖ для оказания СЕМЬЕ НАУЧНО-ОБОСНОВАННОЙ АДРЕСНОЙ ГУМАНИТАРНОЙ И ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ.

### **ЗАДАЧИ «СЕМЕЙНОГО КЛУБА»:**

Базовая задача Организация и поэтапное предоставление научно - обоснованной АДРЕСНОЙ поддержки для СНИЖЕНИЯ УЯЗВИМОСТИ СЕМЬИ на основе мониторинга индивидуальных, возрастных, половых, психосоматических и социальных особенностей и потребностей её членов.

Для СПЕЦИАЛИСТОВ И ЦЕЛЕВЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ:

1. Создание информативного БАНКА ДАННЫХ (*на узб. кириллица, узб. латиница, русс, англ.*) и научно-методического «УГОЛКА ЗОЖ и ПРОФИЛАКТИКИ» (*аудио-, видео-, библиотека, включая сайт «ValeoService»*)

2. Издание и тиражирование базового ЦЕЛЕВОГО и АДАПТИРОВАННОГО раздаточного материала для инновационного МОДУЛЬНОГО обучения («АЗБУКА САМООЗДОРОВЛЕНИЯ и ПРОФИЛАКТИКИ» на основе базовой программы на 144 у.ч. );

3. Организация и предоставление на рабочее место и быт индивидуальных и групповых консультаций видных учёных (валеолог, социолог, психотерапевт, психогеронтолог, андролог, подростковый нарколог, гинеколог, юрист... );

4. Организация авторских тематических «Курсов оздоровления и профилактики»:

4.1. Очистка мыслей, чувств, души, тела;

4.2. Разумные движения, качественная жизнь и старость;

4.3. Правильное дыхание и питание, как факторы самооздоровления;

4.4. Душевная гармония, как фактор омоложения и активного долголетия...

5. Организация курсов и мастер - классов для формирования профессиональных навыков (*переводчик, гид, косметолог, кондитер, мастер...*) и создания новых рабочих мест для развития малого бизнеса.

6. Организация «Тренингов для тренеров ToT» - Инновационные технологии ФЗОЖ, САМОоздоровления и профилактики (*интерактивное обучение в малых гр. по 8-10 чел 18.у.ч.* );

7. Организация курса повышения квалификации СПЕЦИАЛИСТОВ СХОДА ГРАЖДАН и СТРУКТУР, функционально ответственных за рождение и становление ЗДОРОВОЙ ЛИЧНОСТИ (*сад, школа, центры...*), которые расположены на территории махалли для последующей совместной партнерской деятельности.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:** Системное и поэтапное ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СХОДА ГРАЖДАН (*председатель, руководители проблемных комиссий, посбон, милиционер..*), а также ПОВЫШЕНИЕ НАУЧНО - МЕТОДИЧЕСКОГО УРОВНЯ, КАЧЕСТВА И ЭФФЕКТИВНОСТИ плановых мер и мероприятий, проводимых в махаллях в соответствии с Государственными и Международными программами для практической пропаганды ЗОЖ и преемственного формирования среди населения духовно-нравственной, психосоциальной КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ.

#### **ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПОДОБНЫХ ПРОЕКТОВ.**

«Формирование знаний и навыков ЗОЖ и создания здоровьесберегающей среды своего обитания (*КУЛЬТУРА ЭкоЗдоровья*) на основе инновационных технологий - основа и единственно эффективное средство ОЗДОРОВЛЕНИЯ и ПРОФИЛАКТИКИ всех инфекционных (*ИППП, ВИЧ/СПИД, Туберкулез, Гепатиты...*), неинфекционных (*Табакокурение, алкоголизм, наркомания, компьютеромания, анемия, ожирение, гипертония...*) заболеваний»

**Наша МОДЕЛЬ** «Межсекторального социального партнерства профессионалов Формирования ЗОЖ» успешно используется группой инициативных учёных Узбекистана достаточно длительное время (*с 2002г*) и **может быть весьма полезной** в современных условиях реформирования «СИСТЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ», как **эффективный механизм системной партнерской деятельности специалистов Государственного и негосударственного сектора** в налаживании непосредственного (*личностного*) КОНТАКТА с представителями Целевых Групп населения для оказания АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ СЕМЬИ на основе инновационных технологий (*нано-, био-, психо - соматические, педагогические, валео -экологические, культурно - социальные, ИК технологии*)

**Наши Специалисты имеют:**

- Международные, Государственные сертификаты, патенты (*подробнее см. на сайте «Каталог профессионалов по САМОоздоровлению и профилактике*)

- Большой многолетний опыт совместной работы по подготовке и переподготовке, повышению квалификации специалистов и представителей целевых групп их воздействия (*семья, ребенок, подросток, взрослый, пожилой старый человек, долгожитель, включая лиц группы риска и с особыми нуждами - инвалиды*);

- Изданные в стране и за рубежом научно-методические монографии, учебники, пособия, статьи, рекомендации, запатентованные технологии и средства оздоровления и профилактики;



Внедрение нашего практического опыта в процессы Формирования ЗОЖ РУз. может с наименьшими экономическими и временными затратами способствовать значительному повышению профессионального потенциала и возможностей специалистов СХОДА для решения его уставных целей и задач, а также повышению научно-методического уровня и эффективности проводимых ими мер и мероприятий для ЦГ населения махалли.



Член правления и Глава департамента инноваций