



Проект: «EKOSALOMATLIK»

## ИНФОРМАТИВНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №6

«EKOSALOMATLIK» - проектными направлениями нашей деятельности является ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА, СРЕДЫ ЕГО ОБИТАНИЯ и ПРОФИЛАКТИКА.



**ЧТО ТАКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ?** Оздоровление – это повышение природного потенциала живого путем повышения адаптивных возможностей организма или уменьшения уровня воздействия на него факторов риска.

Чем отличаются **ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ** и **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ** медицина?



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА** изучает способы увеличения природного резерва здоровья человека путем повышения его приспособительных (*адаптивных*) возможностей организма, в зависимости от его индивидуальных половых, возрастных, психо-соматических особенностей т.е. предметом изучения являются **резервы здоровья**.

Предметом изучения **ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ** являются **факторы риска**, поэтому она разрабатывает **методы и формы защиты** организма от неблагоприятных воздействий внешней и внутренней среды.

Врача учат болезням, т.е. предметом изучения **ЛЕЧЕБНОЙ МЕДИЦИНЫ** являются **болезни**, и она старается устранять последствия заболеваний. У нее имеется достаточная классификация и методы диагностики. При этом организм исследуют разделяя на его составные части: система органов, органы, ткани и т.д. а затем ставят диагноз.

Обычно, когда приходит болезнь, она обрушивается, придавливает. После хождения по разным клиникам, перепробовав множество «испытанных» методов лечения, человек однажды осознаёт, что ему идти больше некуда, да и не хочется. Он неожиданно понимает, что никто не может ему помочь, никто не в состоянии не только избавить от невыносимой физической боли и страдания, но и ответить на его элементарные вопросы. Пропадает уверенность в себе и своих силах, постепенно не заметно для себя утрачивается интерес к окружающим, Жизни. Но болезнь - это не конечная точка жизненного пути!

«ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТА ВЕРШИНА, КОТОРУЮ КАЖДЫЙ ПОКОРЯЕТ САМ!».

Организм человека, как и любой другой, является целостной **открытой системой**, которая способна к САМОвосстановлению, САМОрегуляции, САМОсовершенствованию, САМОрепродукции (*саморазмножение*). Законы Вселенной универсальны и неизменны, поэтому «ВРАЧ лечит, а ПРИРОДА излечивает».



В Восточной медицине нет понятия «БОЛЕЗНЬ», есть нарушенная гармония ДУШИ, ТЕЛА, ЧУВСТВ, ПОСТУПКОВ.

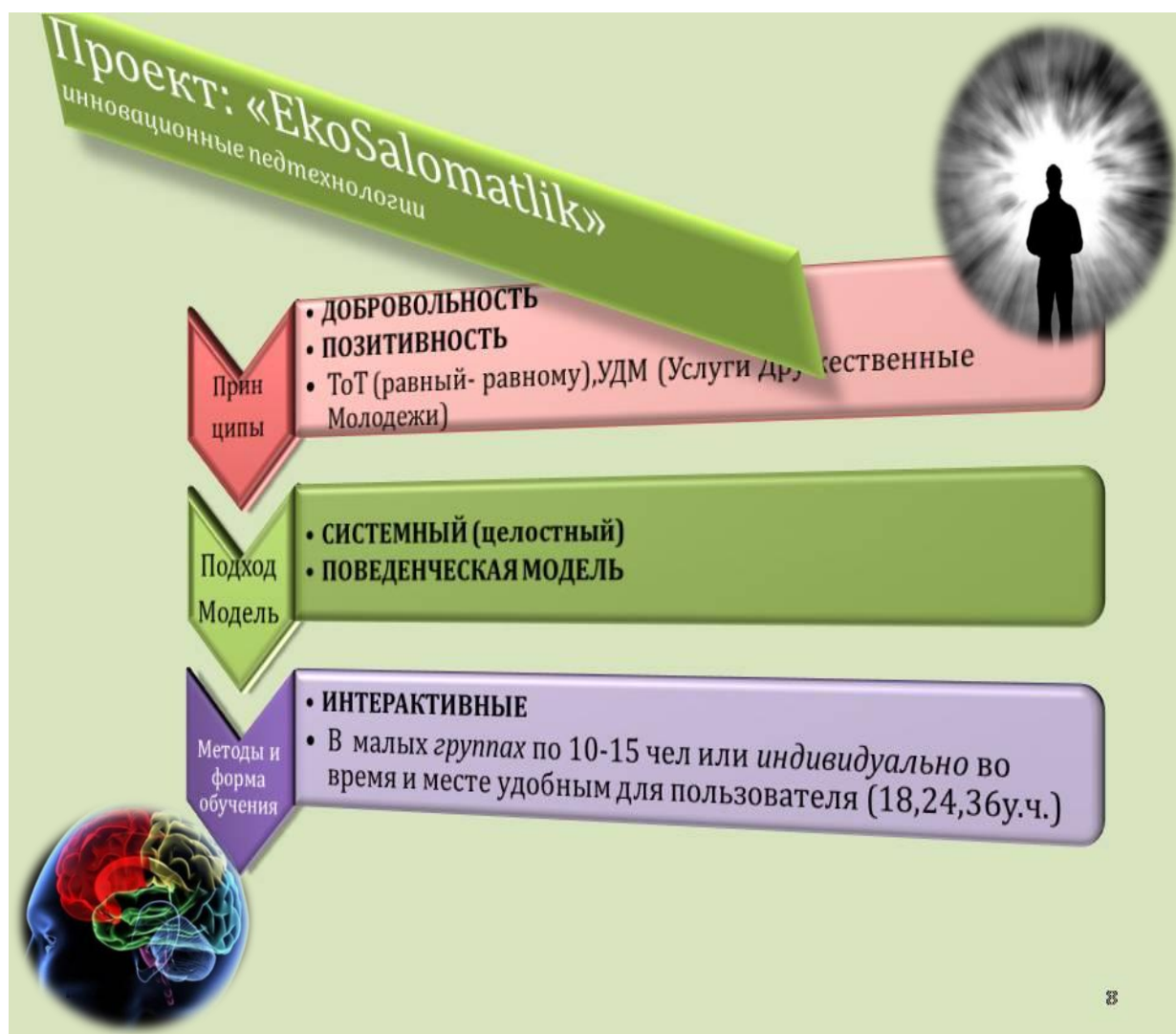
**ЗДОРОВЬЕ** это естественное состояние организма, которое характеризуется его уравновешенностью (гармонией) с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений.

**ЗДОРОВЬЕ** - это состояние полного ФИЗИЧЕСКОГО, ДУХОВНОГО и СОЦИАЛЬНОГО благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (по ВОЗ).

**ЗДОРОВЬЕ ФИЗИЧЕСКОЕ** - состояние роста и развития органов и систем организма, на основе морфологических и функциональных резервов здоровья, которые обеспечивают адаптационные (приспособительные) реакции в внешней среде.

**ЗДОРОВЬЕ ПСИХИЧЕСКОЕ** - это состояние психической сферы, основу которой составляет статус общего душевного комфорта (гармония), адекватная поведенческая реакция.

**ЦЕЛЬЮ ПРОЕКТА** - является внедрение в практику ФЗОЖ **инновационного системного подхода и технологий** к тысячелетним восточным традициям САМОоздоровления, САМОрегуляции, САМОсовершенствования человека.



Член правления, Глава департамента инноваций МЖОФ «Sharg Ayoli»,  
автор и руководитель проекта «EkoSALOMATLIK»

к.б.н. Максудова