

ИНФОРМАТИВНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №3

МОДУЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ - это современная инновационная педагогическая технология

ОСНОВА - самостоятельное интерактивное добывание человеком **ЗНАНИЙ** и **формирования жизненных НАВЫКОВ** в процессе работы с учебной, научной, справочной... литературой в результате осознания содержания учебного модуля



Блок-схема №
Максудова Р.Ш.

«АЗБУКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ и ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» - это наш базовый электронный образовательный модуль, компоненты которого будут использоваться при работе со специалистами, населением и размещаться на сайте.

УВАЖАЕМЫЙ ЧИТАТЕЛЬ !

Целью нашего электронного пособия не является заучивание и запоминание отдельных информационных материалов, и их последующее воспроизведение.

НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ЭТО:

ПОМОЧЬ Вам понять, что

- Каждый из нас – ОДИН, ЕДИНСТВЕННЫЙ и НЕПОВТОРИМЫЙ;
- Каждый из нас - ЖИВЕТ ЕДИНСТВЕННЫЙ РАЗ;
- От каждого из нас зависит СОБСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ и СУДЬБА;
- САМАЯ ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ в жизни человека - это ЕГО ЗДОРОВЬЕ;

- **СОБСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОЛНОСТЬЮ ЗАВИСИТ ОТ САМОГО ЧЕЛОВЕКА.**

ПОМОЧЬ Вам сформировать и развивать у себя стремление

САМОСТОЯТЕЛЬНО УЗНАВАТЬ больше:

- О строении собственного организма;
- О своих возрастных, половых и индивидуальных особенностях;
- О способах определения, формирования, развития и сохранения здоровья;
- О способах самозащиты от эпидемий нашего века (ИППП, ВИЧ/СПИД, ТБ, НАРКОМАНИЯ...) и повреждающих факторов внешней и внутренней среды.

ПОМОЧЬ формированию у каждого из нас:

- Определенной **ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ** по отношению к собственному здоровью и Образу Жизни;
- **Навыков Здорового Образа Жизни (ЗОЖ)**;
- **Навыков «безопасного поведения и жизни».**

НАМ БЫ ОЧЕНЬ ХОТЕЛОСЬ ЧТОБЫ, ВАША ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ

«Я ПРИНИМАЮ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ!» БЫЛА ОСОЗНАННОЙ И СЛУЖИЛА РУКОВОДСТВОМ К ДЕЙСТВИЮ НА ПУТИ к СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ и ДОЛГОЛЕТИЮ.



**«Valeo Service» - КОНСУЛЬТАТИВНАЯ
СЛУЖБА ИНОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ**

**«МОДЕЛЬ МУЛЬТИСЕКТОРАЛЬНОГО СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА
ПРОФЕССИОНАЛОВ ФОРМИРОВАНИЯ ЗОЖ ПО ВНЕДРЕНИЮ СОВРЕМЕННЫХ
ФОРМ, МЕТОДОВ, СРЕДСТВ И УСЛОВИЙ в практику ОЗДОРОВЛЕНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СРЕДЫ РУз.**

**БАЗОВЫЙ ЭЛЕКТРОННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
МОДУЛЬ «АЗБУКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»**

Руководитель Максудова Р.Ш. 2016 г.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ МОДУЛЯ



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ: «АЗБУКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ и ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



Блок-схема №
Максудова Р.Ш

Член правления, Глава департамента инноваций МЖОФ «Sharg Ayoli»
автор и руководитель проекта «EKOSALOMATLIK»

к.б.н. Максудова Р.Ш